

NORME DI PARTECIPAZIONE E ORGANIZZAZIONE **CORSI DI NUOTO IN MARE**

ASSOCIAZIONE POLISPORTIVA ARCOBALENO LUCCA - VERSILIA ASD

Possono partecipare ai corsi i frequentatori della spiaggia attrezzata gestita dalla società L' Altro Mare srl.

I corsi sono gratuiti e sono riservati ai bambini , giovani , adulti , purché in regola con l' abbonamento mensili e stagionali di ombrelloni e tende.

Per i minori necessita l'autorizzazione del genitore .

L'interessato dovrà riempire il modulo di adesione, riconsegnandolo presso il BAR e le POSTAZIONI , indicando : - nome e cognome , data di nascita , residenza , numero di telefono , mail e altre richieste .

Firmare per accettazione il modulo di adesione delle norme di partecipazione.

I corsi sono organizzati a cicli di lezioni bisettimanali per un massimo di 10 cicli . A partire dal secondo ciclo individuale per coloro che proseguono l'attività si richiede il tesseramento assicurativo UISP (costo € . 10)

Le lezioni con frequenza bisettimanale si svolgeranno nelle ore mattutine dal lunedì al venerdì . Ciascuna lezione sarà di 30 minuti.

Il responsabile tecnico disporrà, dopo valutazione tecnica, la formazione di gruppi lezione per età, capacità e assegnando turni orari per ciclo lezioni settimanali.

Potranno essere organizzate anche lezioni individuali a discrezione

dell'organizzazione I corsi sono tenuti da tecnici qualificati FIN – UISP . * per i più esperti nuotatori amatori e agonistica saranno organizzati allenamenti per il fondo delimitando il campo gara con boe segnaletiche a partire dalla distanza di 1 miglio marino italiano mt. 1.851,6 .

Scheda personale di adesione :

Cognome _____ Nome _____

Data di nascita _____

Residenza _____ Via _____

Tel / cell _____

Mail _____

Indicare eventuali sport praticati _____

Firma _____ Per il minore il genitore Firma _____